Des conseils et astuces pour les séniors en quête d'un logement confortable, pratique et économe

# Saint-Lubin accueille L'Atelier « BIEN CHEZ SOI »

## **Ateliers thématiques**

Salle des Anciens Rue du clos d'Amour – 28350 Saint-Lubin des Joncherets

- <u>Séance 1:</u> Les bons gestes et postures au quotidien <u>Vendredi 01 mars 2019 de 14h30 à 17h</u>
- <u>Séance 2:</u> Les accessoires innovants et astucieux— Vendredi 08 mars 2019 de 14h30 à 17h
- -<u>Séance 3:</u> Les gestes simples pour économiser l'énergie-<u>Vendredi 15 mars 2019 de 14h30 à 17h</u>
- -<u>Séance 4:</u> L'aménagement du logement et les subventions-<u>Vendredi 22 mars 2019 de 14h30 à 17h</u>

Renseignements et <u>inscriptions</u> auprès de la Maison des services au public de Saint-Lubin des joncherets: **02 32 58 15 70** 

### **GRATUIT**

Ouvert à tous les retraités

Distribution de Kits « Bien Chez Soi » pour chaque foyer participant











Fure / Fure-et-Loir

Des conseils et astuces pour les séniors en quête d'un logement confortable, pratique et économe

# Saint-Lubin accueille L'Atelier « BIEN CHEZ SOI »

## **Ateliers thématiques**

Salle des Anciens Rue du clos d'Amour – 28350 Saint-Lubin des Joncherets

- <u>Séance 1:</u> Les bons gestes et postures au quotidien <u>Vendredi 01 mars 2019 de 14h30 à 17h</u>
- <u>Séance 2:</u> Les accessoires innovants et astucieux— Vendredi 08 mars 2019 de 14h30 à 17h
- -<u>Séance 3:</u> Les gestes simples pour économiser l'énergie-<u>Vendredi 15 mars 2019 de 14h30 à 17h</u>
- -<u>Séance 4:</u> L'aménagement du logement et les subventions-<u>Vendredi 22 mars 2019 de 14h30 à 17h</u>

Renseignements et <u>inscriptions</u> auprès de la Maison des services au public de Saint-Lubin des joncherets: **02 32 58 15 70** 

### **GRATUIT**

Ouvert à tous les retraités

Distribution de Kits « Bien Chez Soi » pour chaque foyer participant









